

国際ロータリー第 2500 地区第 6 分區

帯広東ロータリークラブ会報



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE

2017-2018 年度
帯広東ロータリークラブ

「継続」

会 長 石川 博機
幹 事 古川 直也
メディア委員長 高田 進

第1597回例会

平成30年1月16日(火) 於 ホテル日航ノースランド

■創 立: 1984年6月15日 ■認証: 1984年6月18日 ■例会: 毎週火曜日 12:30~13:30
■事務局: 帯広市西3条南9丁目 帯広経済センタービル4F Tel.0155-25-7347 ■会場: ホテル日航ノースランド帯広

S.Mori



2017-2018 年度 国際ロータリーテーマ 【ロータリー：変化をもたらす】

2017-2018 年度国際ロータリー会長
イアン H.S. ライズリー

ガバナーテーマ 【今こそ行動を！】 国際ロータリー第 2500 地区 ガバナー 成瀬 則之

月間テーマ 【職業奉仕月間】

- ◎起 立 西田重人 副SAA
- ◎友情の握手 西田重人 副SAA
- ◎点 鐘 石川博機 会 長
- ◎開 会 宣 言 西田重人 副SAA
- ◎ロータリーソング 「奉仕の理想」
- ◎ゲスト紹介 石川博機 会 長
社会医療法人北斗 北斗病院
ソーシャルワークセンター
センター長 高田康範 様

◎会 食

会長挨拶

石川博機 会長



皆さんこんにちは。先週の新年交礼会において喜寿のお祝いをいただきありがとうございました。まだまだと思っていましたがとうとう喜寿の年を迎えることになりました。東クラブでは今回で8名になり古稀は杜甫の詩の一節である

「人生七十古来稀なり」に由来していますが当クラブでは20名です。還暦越えを含めると28名で年老の会員が大変多くなってきました。これからは若い人を是非入会させて活性化していかなければなりません。

本日は高田直前会長の兄弟であります高田康範様のご講話です。よろしくお祈いします。

会務報告

古川直也 幹事

- ◎帯広東RC、1月30日(火)は休会と致します
- ◎帯広5RC・芽室RC・音更RC合同例会開催のご案内
日時 平成30年2月19日(月)午後0時30分
(会食:12時より)

場所 北海道ホテル
講師 フィンテックグローバル(株)
メツツア事業準備室広報部
部長兼経営企画室長 大林久人 氏
【演題】～メツツアの概要と

地方創生に向けた姿勢～(仮題)

※尚、帯広東RCは2月20日(火)の繰上げ例会と致します

- ◎第6分區IM(都市連合会)開催のご案内

日時 平成30年3月24日(土)午後1時30分
(受付:1時より)
〈懇親会〉午後5時45分～午後7時15分

場所 ホテル日航ノースランド帯広
※尚、帯広東RCは3月27日(火)の繰上げ例会と致します

委員会報告

米山奨学金表彰



ニコニコ献金

親睦活動委員会 大池梨華・及川武一 委員

- 石川会長 新年交礼会例会において、喜寿のお祝いありがとうございました。
- 板倉副会長 今年も初釜に行きました。良いものですよ!!
- 古川幹事 本日は、高田センター長様よろしくお祈いします。



- **森会員** 結婚記念日のお祝いを頂き有難うございました。誕生日に記念品を頂き有難うございました。
- **鎌田会員** 正月5日から風邪をひき声がツブれて出なくなり、やっと正常に戻りました。
- **西藤会員** 誕生日に記念品を頂き有難うございました。
- **高田会員** 新年交礼会欠席しました。本年も宜しくお願いします。
- **益子会員** 誕生日のお祝いをいただきました。ニコニコします。
- **加藤(武)会員** 本日のプログラムは職業奉仕委員会です。宜しくお願い致します。
- **角会員** 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



ンと頭をぶつけて1~2ヶ月かけてじわじわと血液が頭に貯まってくる病気です。この二つの病気は手術によって治る方が非常に多いです。歳のせいにならないで、このような症状の場合はMRI検査を受ける事も大切です。

【脳を鍛える】

脳は鍛えるほどに認知症になりにくいものです。ではどう鍛えるかです。それは難しい課題に挑戦することです。課題は達成することではなく、挑戦し続ける事が大切です。つまりチャレンジですね。皆様は会社を経営されている方々が多いと伺っています。日々会社発展のために様々な事にチャレンジされているのではないのでしょうか。脳の仕組みを理解して、ますます元気にご活躍することを祈念しています。

本日はありがとうございました。

プログラム 職業奉仕委員会

【ゲスト卓話】

テーマ：【脳の仕組みと健康】

社会医療法人北斗 北斗病院
 ソーシャルワークセンター
 センター長 高田康範 様

このような卓話の機会を与えていただきありがとうございます。本日は脳の仕組みと健康について、ひとつでも知っていただければ大変嬉しく思います。

【脳の特徴】

脳みそは、パッケージに入った豆腐と同じように水に浸され衝撃によって壊れないように護られています。脳は大変たくさんの血管がありますが、そのうちのたった1本が切れたり詰まったりするだけで脳の病気になります。そして最大の特徴は、脳の場所によってその動きが違うという事です。手足を動かす指示を出す場所やこうして話を耳で聞いて理解する場所などいろいろです。

【脳の病気】

脳卒中には、血管が詰まる病気と切れる病気があります。詰まる病気は主に二種類あって、特に心臓の病気がある人に多い脳塞栓症。加齢とともに増え動脈硬化を基盤として脳血管を詰まらせる脳血栓症です。切れる病気の代表的なものはクモ膜下出血です。脳の太い血管にできた瘤が破裂して脳全体を血液で覆ってしまいます。そうならないようにするためには、瘤が破裂する前にクリップという器具で瘤の根元を挟んでしまう方法と特殊なコイルを瘤に詰めてしまう方法があります。

【脳ドック】

2万人のデータで見ると、無症候性脳梗塞は全年齢平均で約10%、クモ膜下出血の原因となる動脈瘤は約4%です。しかし、年齢が上がって行くと共に、その割合は増えていきます。

【治る脳疾患】

一見認知症のような症状がある方の中で、正常圧水頭症という病気がある方がいます。脳を浸す水の循環がうまくいかず脳みそを圧迫して出てくる症状です。同じような症状で慢性硬膜下出腫という病気があります。コツ



◎閉会宣言 西田重人 副SAA
 ◎点 鐘 石川博機 会長

次回プログラム予定 プログラム委員会

1月23日(火)「ゲスト卓話」
 上土幌町長 竹中 貢 様
 【ふるさと納税と上土幌】